



**Publieke raadpleging onder de
inwoners van Oss over
vrijwilligerswerk**

5 december 2022



Inhoudsopgave

Samenvatting.....	2
1. Onderzoeksverantwoording.....	4
1.1 Methodiek.....	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten.....	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviior	34



Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 49% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 32% van de respondenten: "Sport/recreatie". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 38% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 77% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 66% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 48% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 68% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 42% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 62% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 57% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 45% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 76% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.

Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Oss" antwoordt 42% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 18.



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 41% van de respondenten: "Ik heb geen tip".

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek InVior, waarbij 454 deelnemers zijn geraadpleegd.



1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	Inviior
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	24 november 2022 tot 5 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	454
Foutmarge	:	4,5% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	5 december 2022

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 4,5\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

1.1 Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met Weekblad Regio Oss.
- Op 24 november 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 november 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar geslacht en leeftijd.

1.2 Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

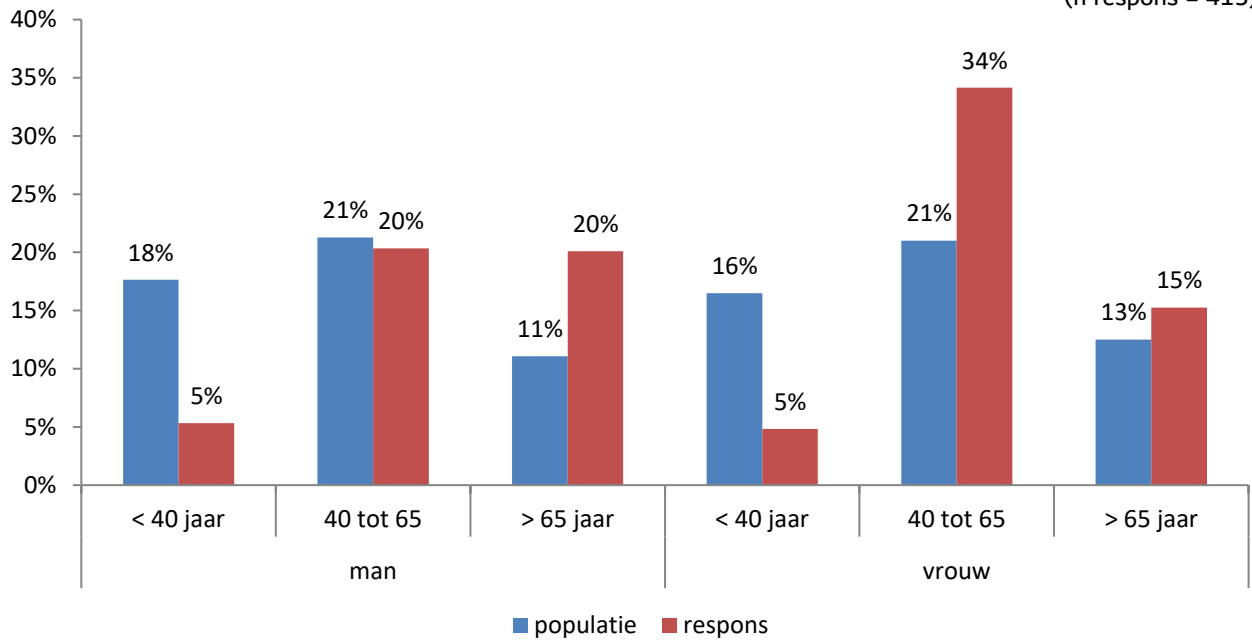
Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



1.3 Vergelijking van respons met populatie

Respons en populatie naar geslacht en leeftijd

(n respons = 413)

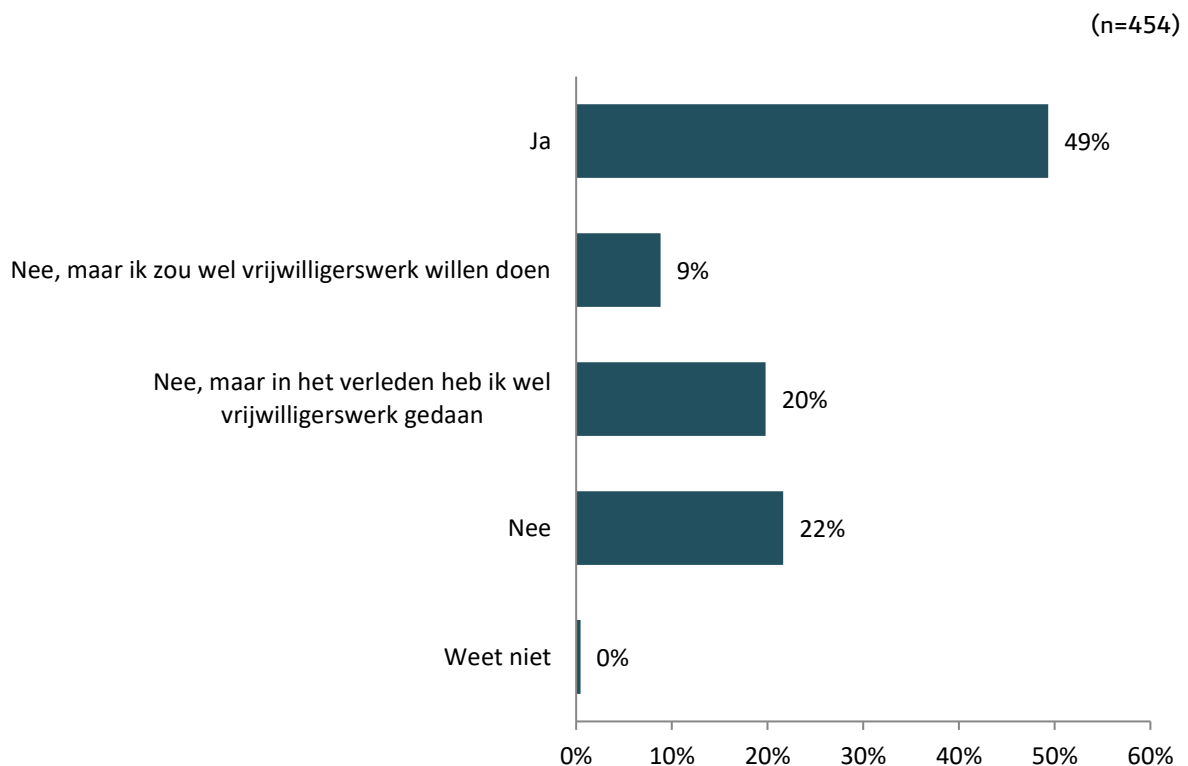




2. Resultaten

De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.

1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?



Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 49% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.

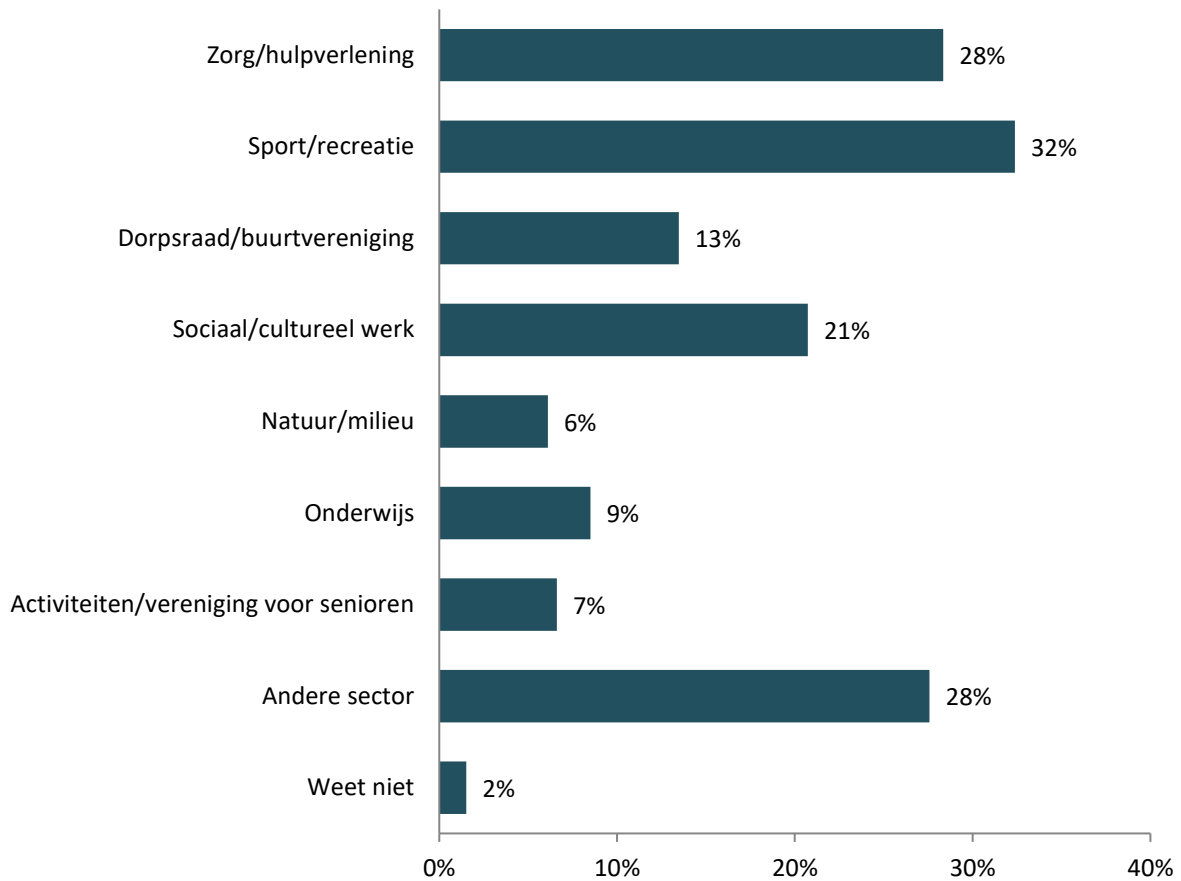


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=223)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 32% van de respondenten: "Sport/recreatie". Zie toelichtingen op pagina 21.



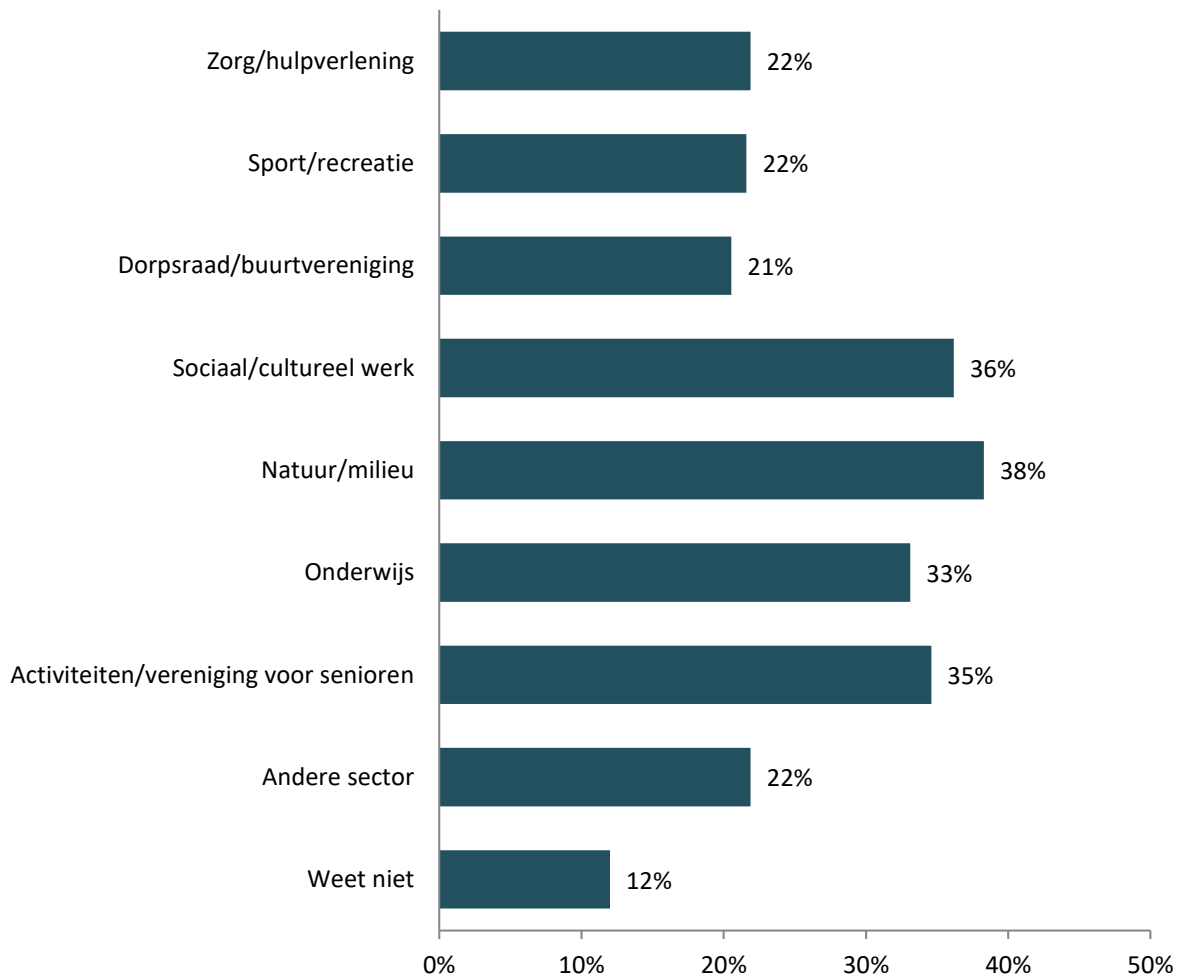
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als

vrijwilliger?

(n=36)

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 38% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie toelichtingen op pagina 22.

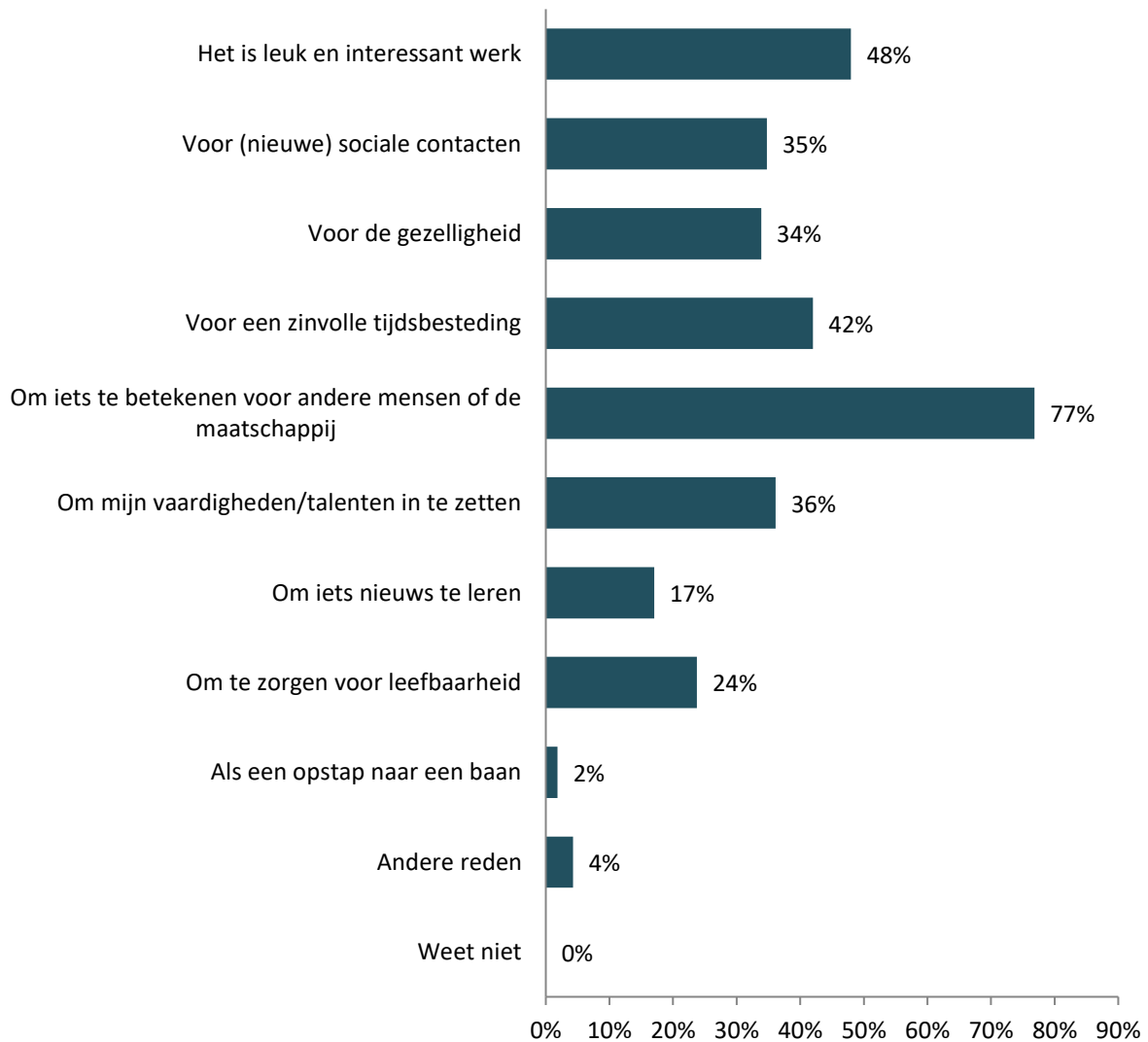


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=222)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 77% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 22.

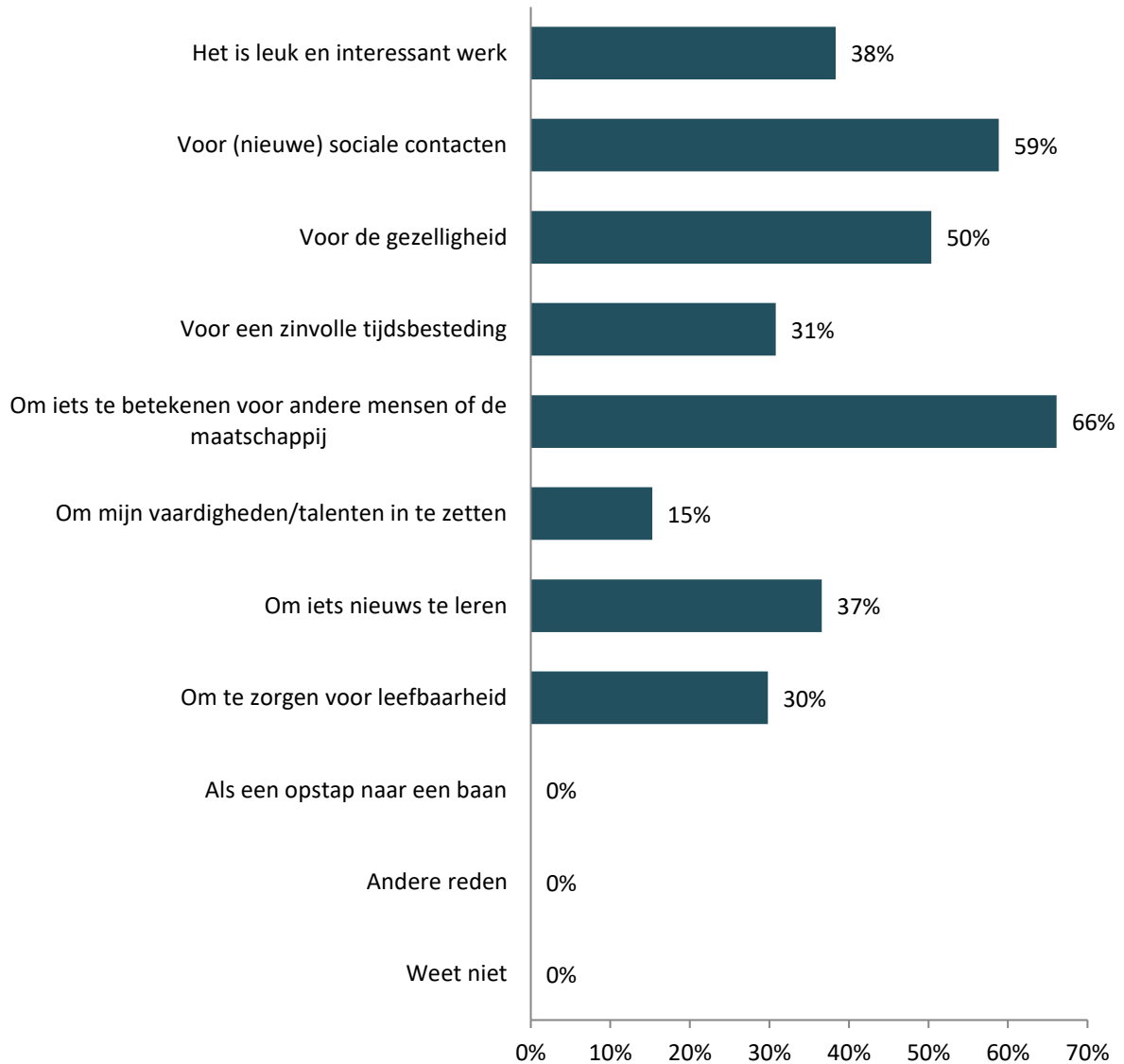


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(n=36)

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 66% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij".

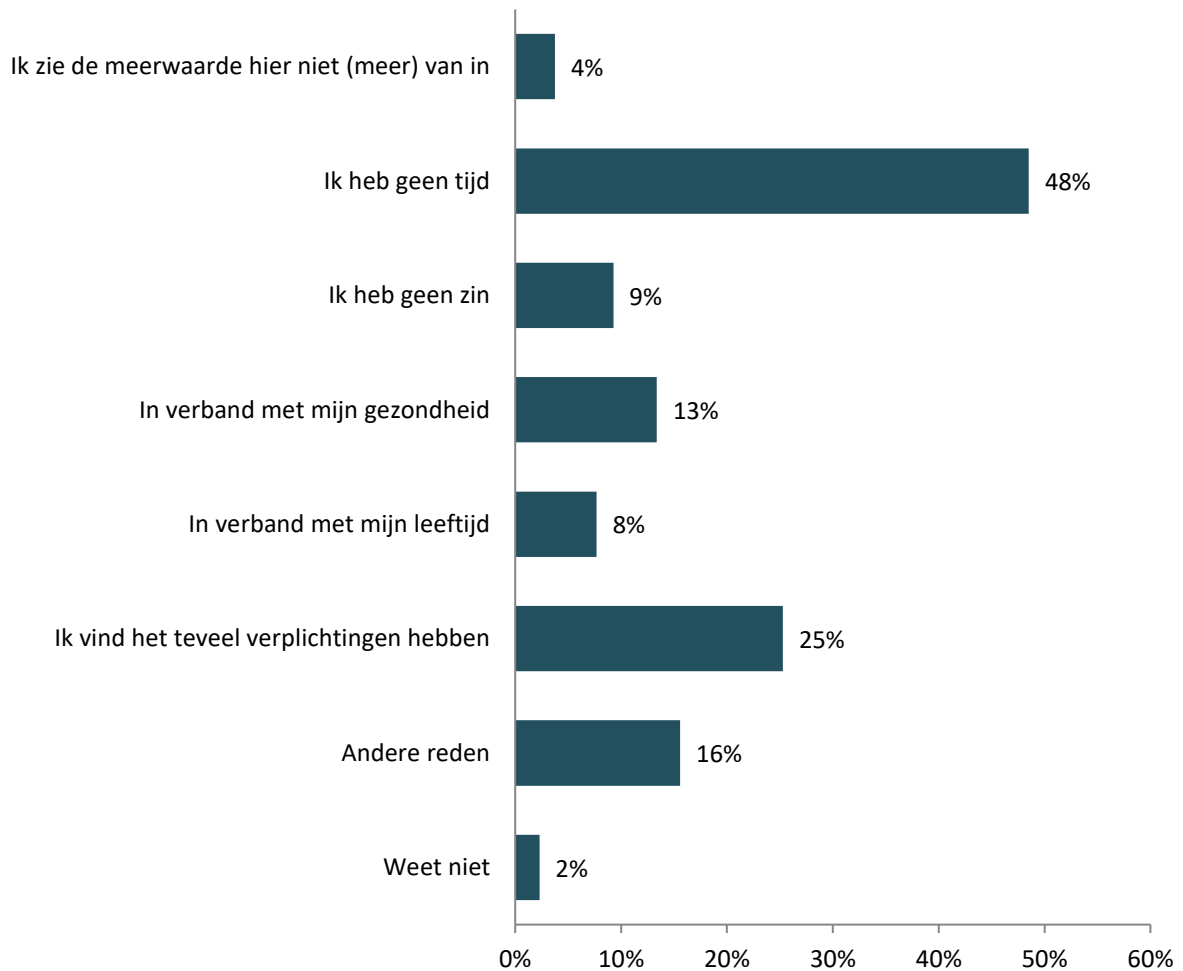


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' of 'Nee' hebben beantwoord.

1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=186)



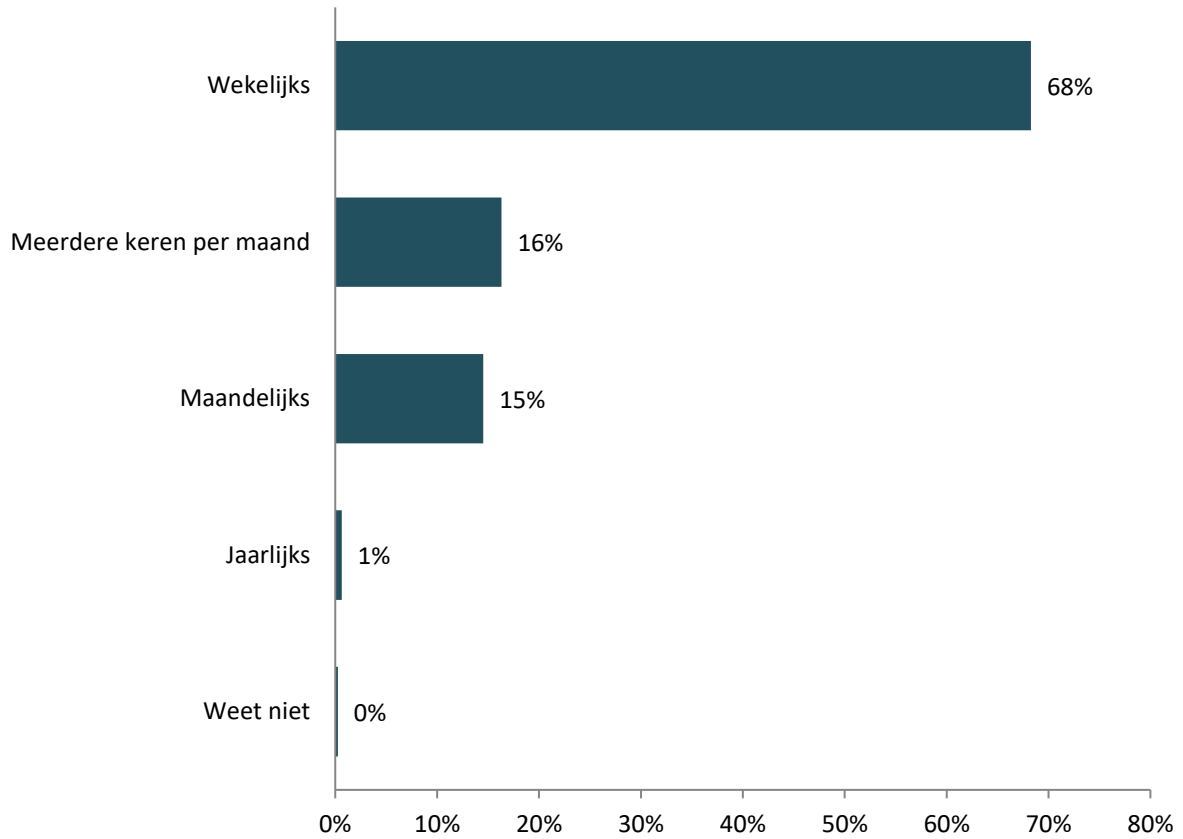
Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 48% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

(n=223)



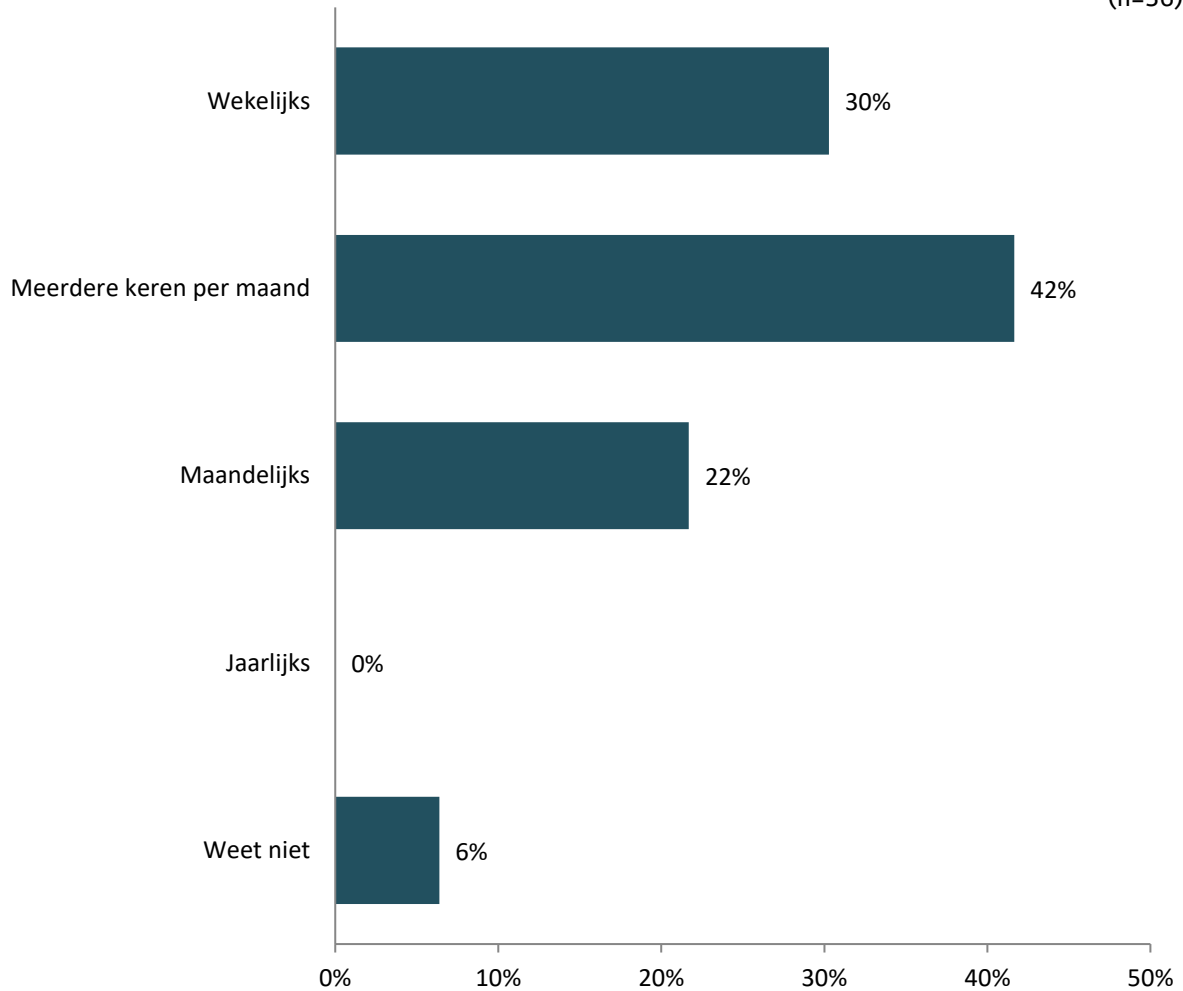
Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 68% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

(n=36)



Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 42% van de respondenten: "Meerdere keren per maand".

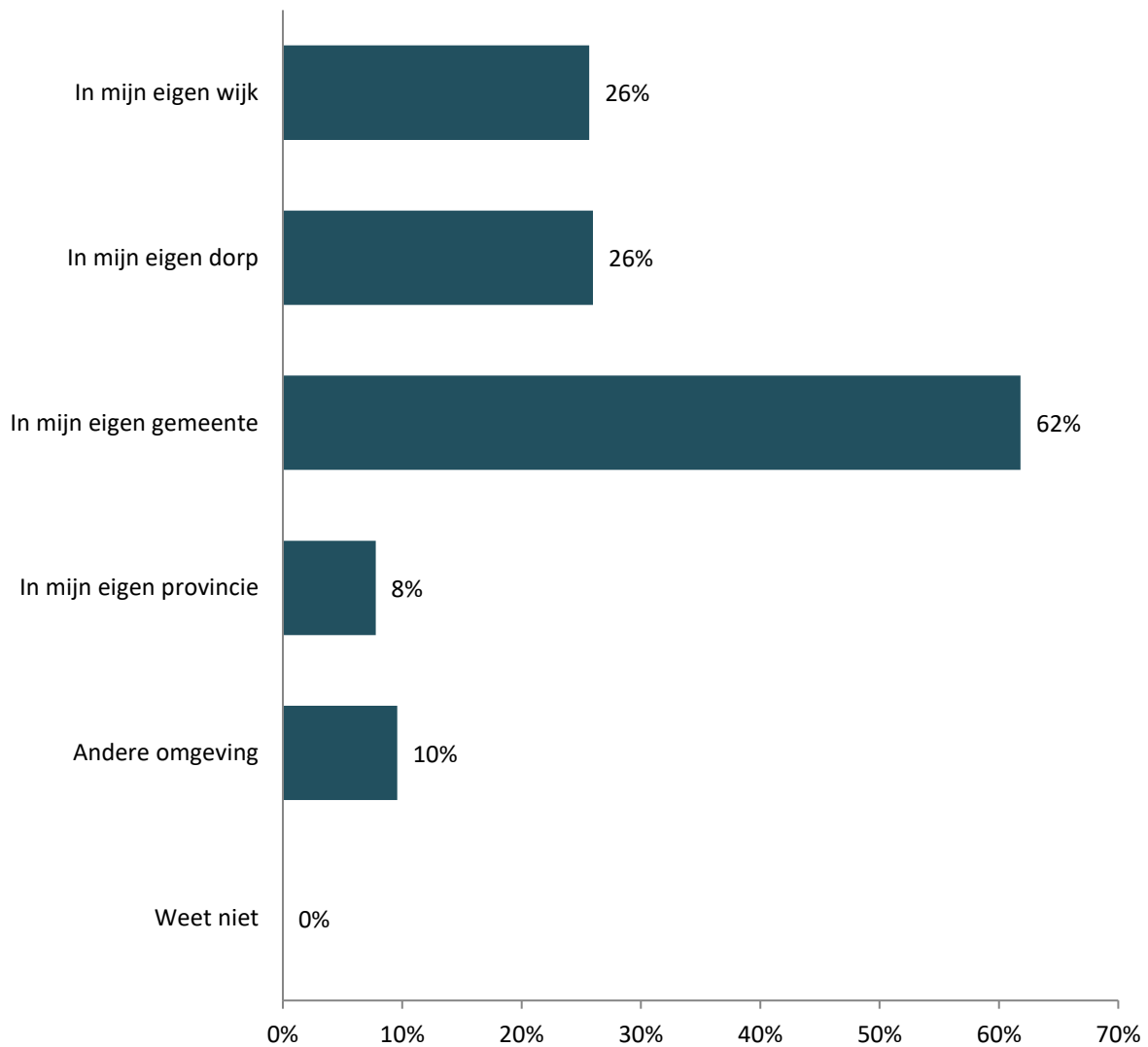


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=223)

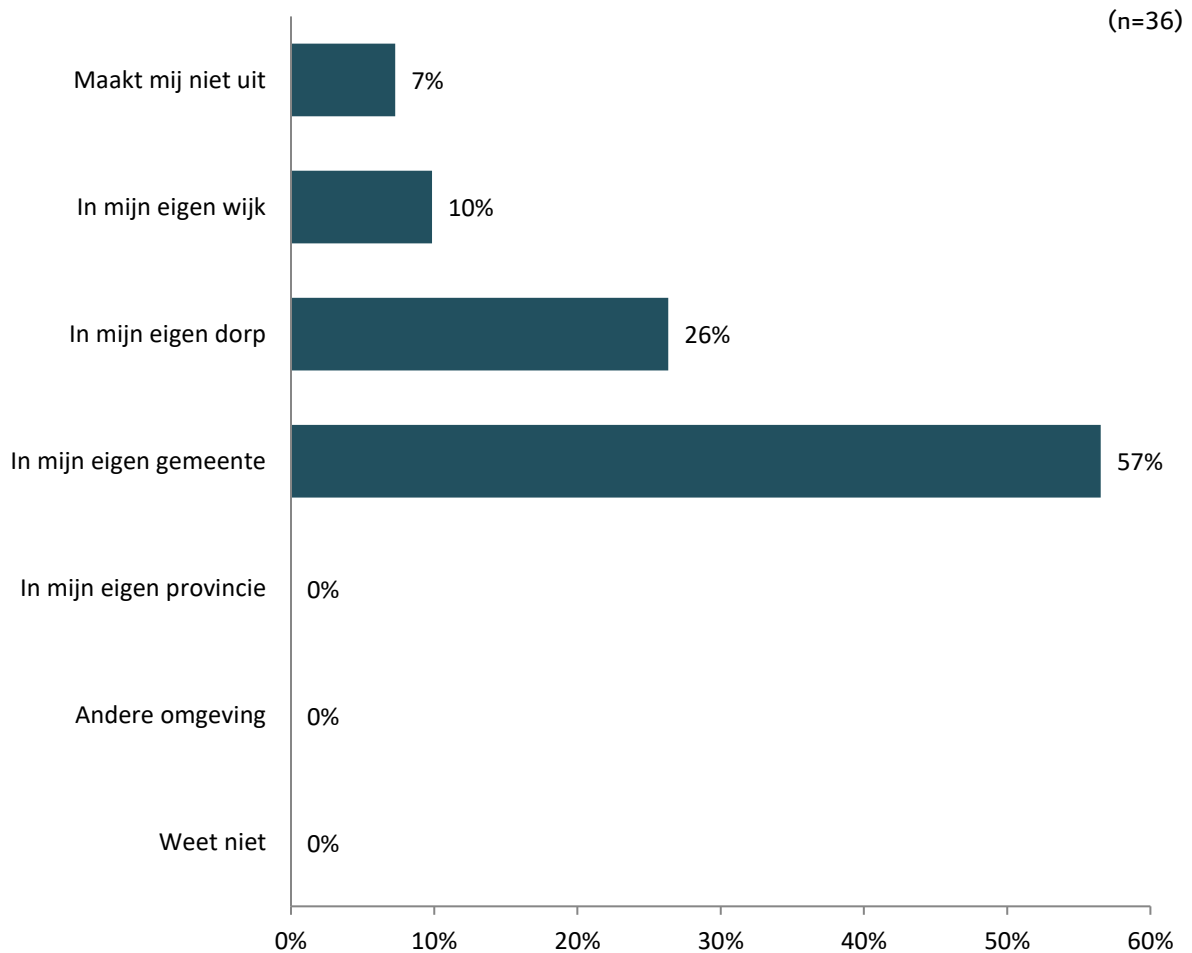


Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 62% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?



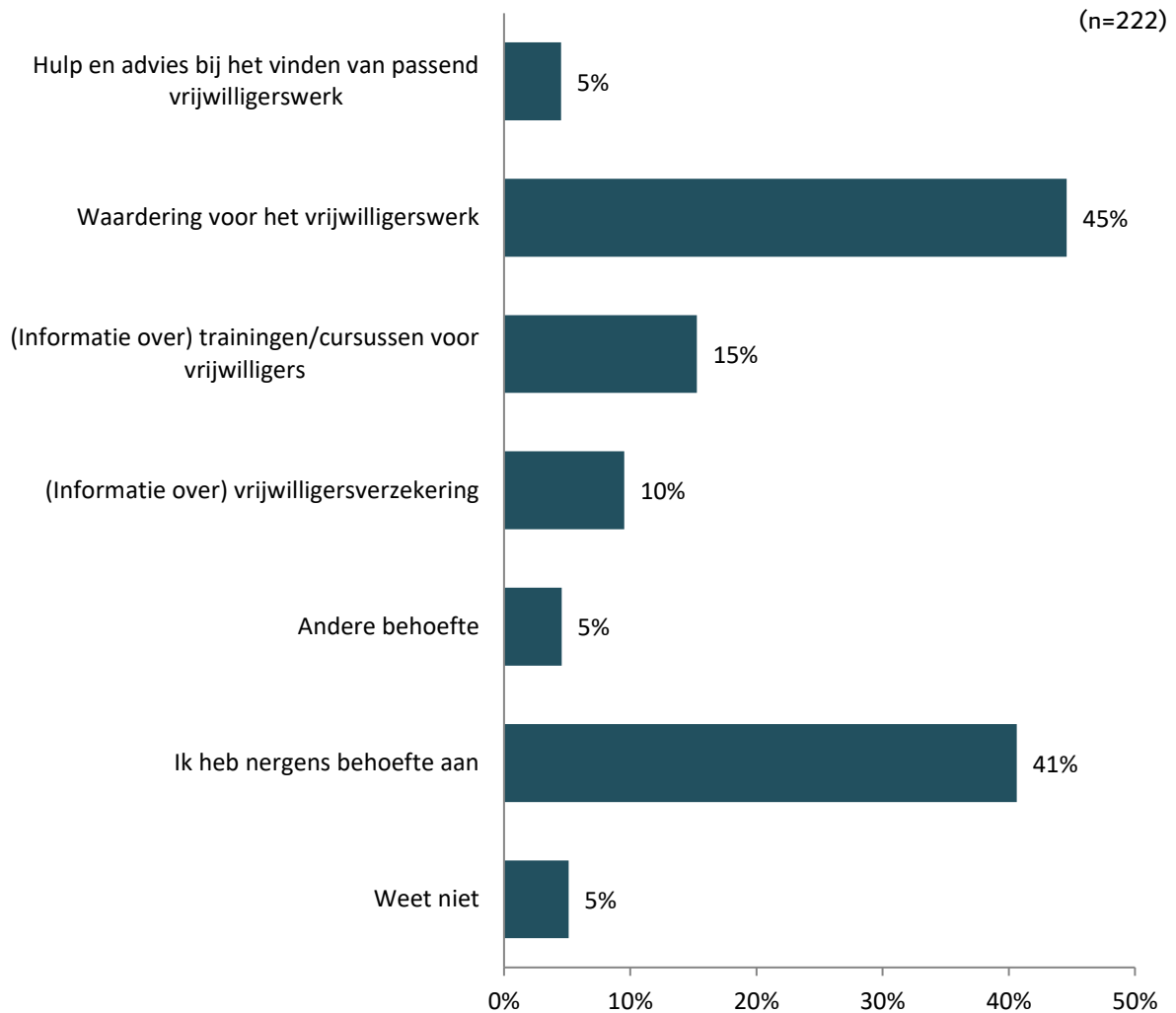
Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 57% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente".



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 45% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 25.

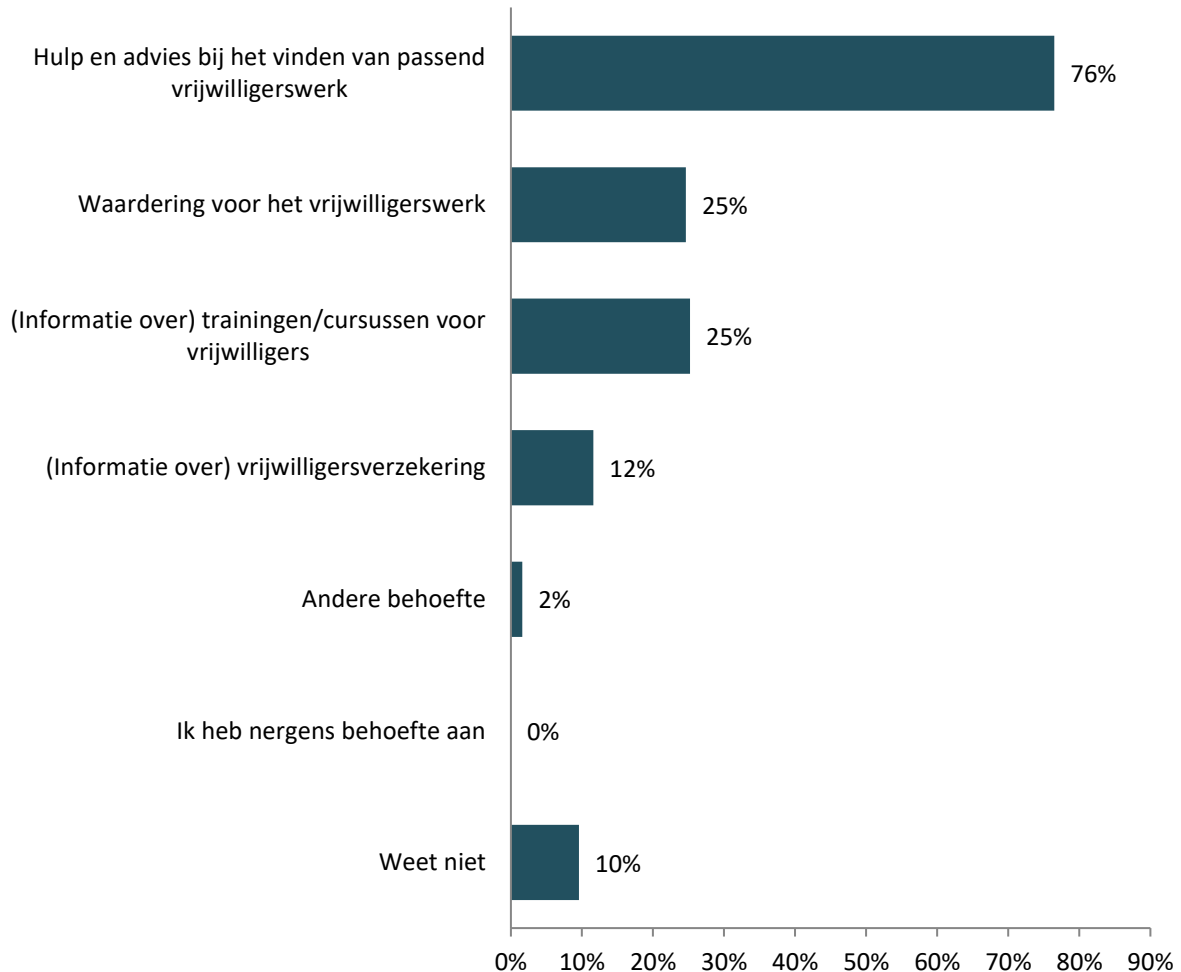


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(n=35)

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 76% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 26.

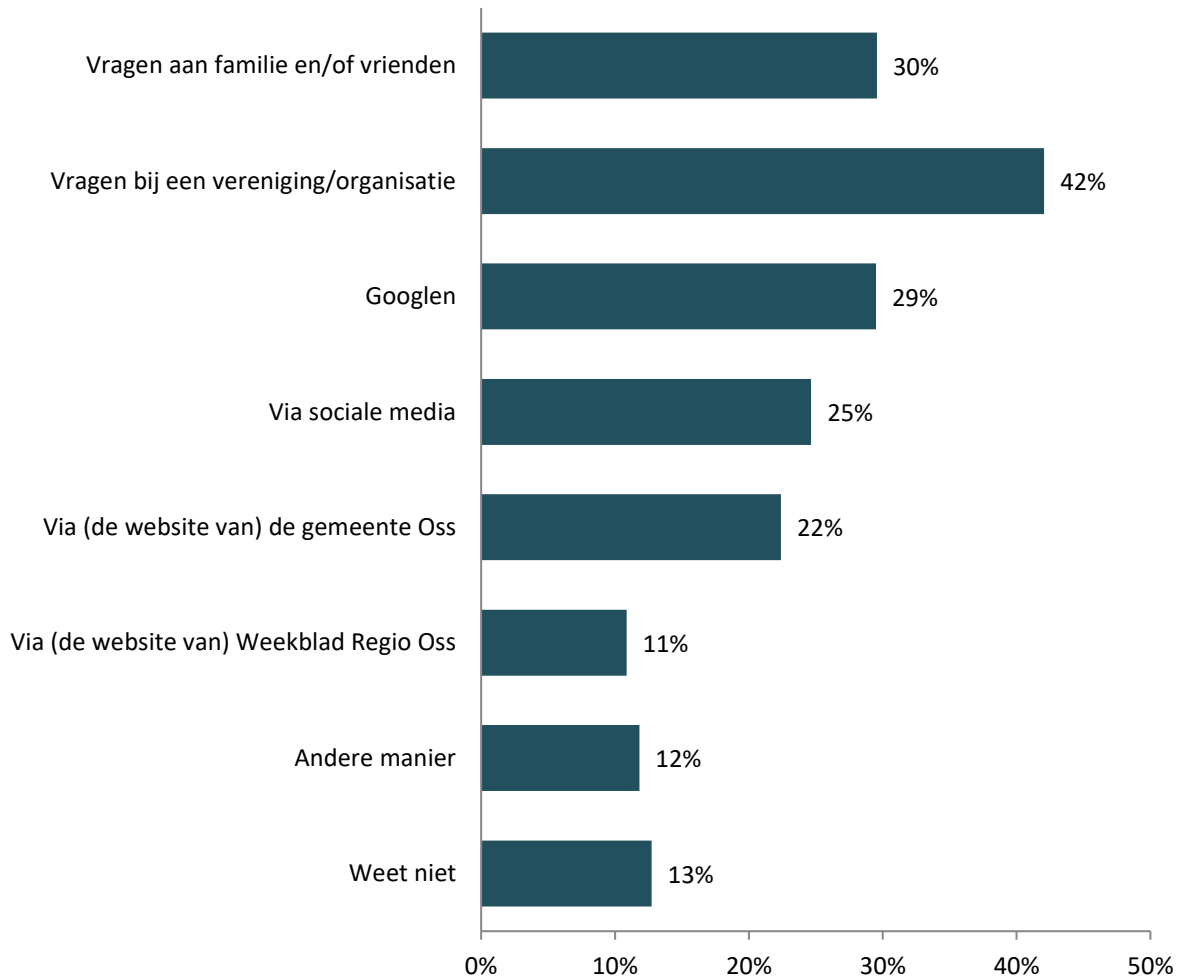


Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de gemeente Pijnacker-Nootdorp.

2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Oss?

(n=431)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

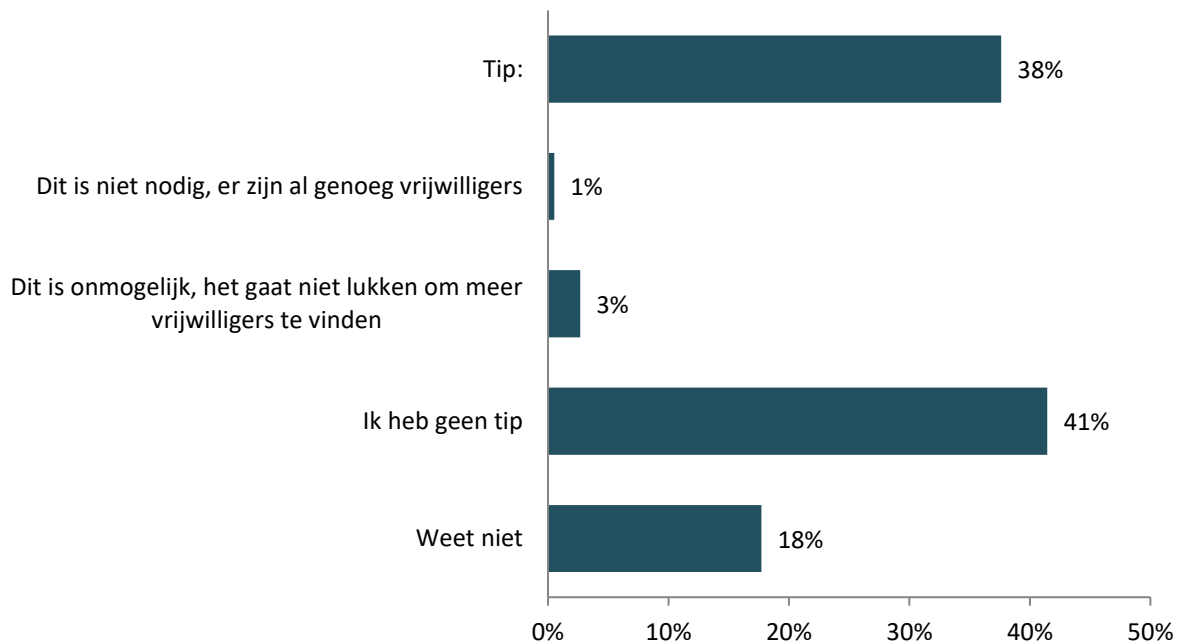


Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Oss" antwoordt 42% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichtingen op pagina 26.



3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

(n=430)



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 41% van de respondenten: "Ik heb geen tip". Zie toelichtingen op pagina 27.



3. Bijlage: toelichtingen

1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

Toelichting

- | | |
|---|--|
| Ja | <ul style="list-style-type: none">• Al meer dan 20 jaar bij de welle op de gesloten afdeling en ik collecteer voor verschillende organisaties• Dit is een hele goede invulling van je tijd. Je investeert in jezelf!• In een bestuur• Ja maar sporadisch zoals bijv. met een collecte voor de brandwondenstichting• Vrijwilliger bij Huize Katwijk en Maaslandgilde |
| Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen | <ul style="list-style-type: none">• Ik zou het graag willen doen maar ik kan niet omdat mijn vrouw dagelijks verzorging nodig heeft. Ik ben mantelzorger |
| Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan | <ul style="list-style-type: none">• Actief geweest in sport, lessen Nederlands, begeleiden van faalangstige leerlingen• Belemmerd door ziekte en ouderdom• Heb meer dan 25 jaar vrijwilligerswerk gedaan |
| Nee | <ul style="list-style-type: none">• Ben nu net met pensioen en ben er erg blij mee. Heb 4 verschillende banen gehad met 4 verschillende pensioenen. Kan er nu net van leven en wil best werken. Maar vanwege mijn leeftijd nemen ze me niet aan. Om nu voor helemaal niets te gaan werken is de omgekeerde wereld. Als ik betaald wordt wil ik best gaan werken, maar helemaal gratis mijn kennis en kunde weg te geven vind ik gewoonweg belachelijk.• Ben vrijwilliger bij vve als bewonerscommissie• Ik ben mantelzorg van mijn oude moeder. En ben actief bij de tennisvereniging.• Ik heb een stichting Duurzaam Natuurlijk die veel activiteiten doet ten gunste van de Gemeenschap• Mijn vrouw doet het en ik doe het thuis |
| Weet niet | <ul style="list-style-type: none">• Soms |



1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere sector, namelijk

- Administratie, fiscale en financiële adviezen
- Adviesraad Sociaal Domein Oss
- Armoede bestrijding
- Bestuur ondernemersvereniging
- Bestuursfunctie beheer onderhoud rijksmonument
- Bestuursfuncties
- Buurt Soos voor mensen met een beperking
- Buurtbus
- Buurtpreventie en oranje comité
- Carnaval (2x)
- Chauffeur wijkbus
- Collectant
- Cultuur
- Dierenvoedselbank
- Dierenwelzijn
- DigiBuurt Oss
- Eenzame oudere bezoeken
- Energiecoach
- Evenementen en straatactiviteiten
- Gemeenschapshuis
- Goede doelen collecte coördineren
- Hulp bij opvang vluchtelingen
- Kerk (5x)
- Kinderboerderij
- Kinderen van minima
- Kindervakantieweek
- Klusjes man
- Konijnenopvang
- Kringloop bedrijf
- Mensen met beperking
- Museum
- Museum / theater
- Muziek
- Onbezoldigd tuinma Huize Katwijk



- Ons welzijn
- Ons Welzijn hulp administratie
- Ons Welzijn, financieel advies en hulp met formulieren
- Opvang vluchtelingen (2x)
- Ouderen
- Politiek (3x)
- Preventie
- R44
- Recent begeleider talencursus vluchtelingen
- Repair Cafe Oss
- Ruilwinkel
- Sporten voor mensen met verstandelijke beperking
- Toerisme horeca
- Vervoer
- Vluchtelingen (2x)
- Vluchtelingenwerk (2x)
- Voedselbank
- Vrijtijdsclub voor mensen met verstandelijke beperking
- Vrouwen Contact Berghem
- Vve
- Wijkcentrum schadewijk
- Winkel
- Zit in het bestuur van de EHBO vereniging in Heesch.

1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere sector, namelijk

- Dieren
- Dierenasiel
- Dierenopvang
- Kringloopbedrijf of zoiets in die branche

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere reden, namelijk

- Faciliteren van bewonersinitiatieven
- Moet het leuk vinden zonder te veel verplichtingen
- Om iets terug te doen voor de club waar ik jarenlang met zoveel plezier heb gesport



- Om me in te zetten voor dieren
- Om mijn vereniging goed te laten draaien
- Om sportclub te steunen.
- Omdat ik afgekeurd ben.
- Tijdelijk een huisdier te hebben
- Voeldoening
- Voor mijn geestelijke gezondheid

1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere reden, namelijk:

- Ben oppas oma
- Bewuste keuze om parttime te werken en daarnaast mijn 4 kinderen op te voeden
- Combinatie tijd, werk, leeftijd
- Doordat mijn baan in de zorg nu door vrijwilligers gedaan wordt, ben ik zeer voorzichtig geworden
- Financieel hard te halen, dus dan is alle inkomen welkom
- Geen waardering
- Gezondheid
- Heb geen binding op dit moment met club ofzo voor vrijwilligers werk
- Het is bijna onmogelijk om dit erbij te doen naast je baan en gezin.
- Het wordt erg ondergewaardeerd
- Ik ben mantelzorger voor mijn ouders. Mijn eigen gezondheid is ook niet zo goed, dus gaat het niet meer samen
- Ik besteed al veel tijd aan mantelzorg
- Ik doe al vervangend vrijwilligerswerk
- Ik heb een fulltime baan
- Ik heb helaas het geld hard zat nodig en vul dus mijn tijd liever met werk waarvoor ik een vergoeding krijg.
- Ik heb nog een baan
- Ik moet nog steeds werken dankzij deze geweldige kut regering
- Ik vind het een stom idee om, terwijl ik geld nodig heb, mijn energie in iets te steken waar ik niets voor krijg.
- Ik werk
- Ik zou er nu voor gevraagd 'moeten' worden.
- In eerste instantie door komst kind, nu door gezondheid.
- Mantelzorg
- Momenteel doe ik geen vrijwilligerswerk, omdat het te druk is naast mijn huidige baan



- Niet gebonden zijn
- Nogal wat mantelzortaken en daarmee al teveel verplichtingen
- Omdat er gewoon betaald moet worden voor veel van deze functies
- Op zoek naar iets dat bij mij past
- Verhuizing
- Vind dat iedereen betaald moet worden voor werk
- Ziekte

1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

Toelichting

Wekelijks

- Bijna dagelijks wegens tekort aan andere vrijwilligers.
- Dagelijks
- In verpleeghuis 1x per week.
Konijnenopvang: als er een konijn naar dierenarts moet en ik kan. En heb een pleegkonijntje waar ik iedere dag voor moet zorgen.
- Meerdere dagdelen per week
- Meerdere keren per week (2x)
- Vaak bijna dagelijks

Meerdere keren
per maand

- Ik beheer de discotheek van Disco Speedy in Heesch en zorg dat de muziek up to date blijft en de apparatuur blijft werken
- Is een beetje seizoen afhankelijk. In de zomer doe ik wat minder vrijwilligerswerk

1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere omgeving, namelijk:

- Alphen bij Tilburg
- Andere gemeente
- En in Schaijk
- Gemeente Bernheze, Heesch.
- Gemeente Oss
- Heesch maaltijdservice
- In de regio op 15 kilometer
- In eigen stad
- In mijn eigen stad.
- In mijn eigen stadje



- In mijn tennisclub
- Landelijk (2x)
- Landelijk ook
- Mantelzorg buiten de provincie
- Mijn eigen sportclub
- Mijn geboortedorp in ZH en in Kenia en Tanzania
- Nijmegen (2x)
- Provincie Utrecht
- Uden
- Vanuit huis
- Waar mijn paard staat
- Zorg ouder

1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere behoefte, namelijk

- Betere onkostenvergoeding
- Bij uitkering niet moeilijk doen, als ik dat wel kan voor paar uurtjes in eigen tijd. Is anders dan continu voor een baas. Gemeente Oss werkt van bovenaf wel mee aan burgerinitiatieven, stichtingen ed, ook vanuit vrijwilligerspunt, maar bijstandsconsulenten werken tegen omdat ???
- Dat je niets verplicht wordt opgelegd
- Duidelijkheid over hoe een en ander is geregeld
- Een kop koffie op zijn tijd
- Financiering van materialen
- Geen behoefte
- Minder regels en beter communicatie
- Niet te veel regeltjes maakt het steeds moeilijker om enthousiast te blijven
- Ondersteuning bij regelgeving.
- Ondersteuning vanuit de gemeente
- Structurele ondersteuning op afroep. Ondersteuning van individuele bewoners is in de Ruwaard goed geregeld, eveneens ondersteuning van wijkraden. Maar maar voor besturen van bijv. Wijkstichtingen is niets geregeld. Terwijl deze een wezenlijke rol vervullen t.a.v. sociale samenhang in de wijk.
- Subsidie om ons hoofd boven water te houden
- Verdere hulp bij slapen



1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere behoefte, namelijk

- Nvt

2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Oss?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere manier, namelijk:

- Bezoek het vrijwilligerspunt
- Bij eigen vereniging
- Binnenlopen bij de organisatie waar ik iets wil gaan doen.
- Daar moet je tegen aan lopen
- Door lid te worden van een vereniging
- Door met anderen te praten over je eigen hobby's en vakgebied.
- Een oproep in de Rucra in een brochure uit mijn wijk De Ruwaard.
- Er komt altijd iets op mijn pad. Ik heb geen haast.
- Flyer in de bus
- Gebruik je netwerk of netwerk benadert jou
- Geen problemen. Zet me dagelijks in voor vrijwilligerswerk
- Het komt op je pad, of niet. dus niet zoeken
- Het komt op mijn pad
- Ik ga niet op zoek omdat ik er niets voor krijg. Eerder begin ik een eigen bedrijf via internet. Dan ben ik eigen baas.
- Ik heb al 3 vrijwilligerstaken
- Ik hoef niet op zoek, ik word gevraagd en moet vaker nee zeggen ivm te weinig tijd
- Ik ken Oss voldoende, weet de weg wel te vinden
- Ik kijk wel als ik ergens voor gevraagd wordt
- Ik vind dat er in Oss te weinig bekendheid wordt gegeven aan vrijwilligerswerk. het wordt tijd dat ver een centrale website komt die alle soorten vrijwilligerswerk kan aanbieden.
- Ik zoek het niet
- Indien ik gevraagd word voor bijvoorbeeld het geven van lessen in geschiedenis ,Nederlands of poëzie.
- Je rolt er vaak vanzelf wel in.
- Jij wordt eerder gevraagd dan dat je actief op zoek moet. Er is genoeg te doen.
- Kennissen in de wijk
- Kerk
- Kinderen en kleinkinderen leren om i



- Mannenmode
- Moet er een beetje inrollen
- Mond op mond reclame
- Niet (4x)
- Nvt
- Nvt.
- Ons welzijn (2x)
- Ons Welzijn
- Ons welzijnnvacaturebank is te onbekend
- Op een open dag geweest maar voelde me als man niet echt welkom
- Rucreant
- Torenklanken
- Uitgenodigd worden om deel te nemen,
- Vacaturebank. Ik weet toevallig dat ONS welzijn die heeft.
- Vereniging bij mijn kleinkinderen
- Via de site Voor mekaar (van ONS welzijn)
- Via de vrijwilligers bank
- Via Ecosia zoeken (dus niet via Google)
- Via kennissen
- Via ons welzijn
- Via via
- Vrijwillig je kunt bellen kan ik oke nee das dan jammer
- Vrijwilligerspunt
- Vrijwilligerspunt ons welzijn
- Vrijwilligerssite
- Vrijwilligerswerk via rigom Vrijwilligers steunpunt
- Wat er op mij pad komt
- Website ONS-welzijn
- Wijkblad de Rucreant

3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

Tip:

- 1. gewoon betalen 2. niet verplicht een contact tekenen alsof je wel iets verdient maar hierdoor geen vrijheid meer hebt. 3. vluchtelingen inzetten omdat ze anders geen bijstands geld meer krijgenjd
- Actief deelnemen aan de maatschappij, een vereniging of sportclub
- Alle punten uit vraag 1.2



- Als iemand vrijwillig iemand helpt of mantelzorg verleent. dat ligt dicht bij elkaar. zorg dan dat als iemand dit doet hij of zij niet gekort worden op hun uitkering! we hebben steeds meer vrijwilligers en/of mantelzorger nodig. die krijg je niet met onvriendelijk acties vanuit de overheden.
- Als je dat echt wilt dan gaat dit lukken.
- Als je een mooiere woonplaats wil, met goede voorzieningen, kun/moet je daar als vrijwilliger zelf aan bijdragen.
- Als je iets doet voor een ander dan vaar jezelf daar ook wel bij
- Als tussenstop tot een nieuwe baan èn als je na 24u/7d op zoek ben naar een waardevolle invulling voor de ontstane leegte.
- Andere mensen helpen
- Behandel anderen zoals jij behandeld wil worden. Aardig zijn kost niks.
- Benader als mogelijk degene die nu voor jou/ jullie belangrijk zijn. Niemand mag en kan eenzaam zijn in deze tijd niet. Ann de andere kant als je niet en geen middelen hebt voor sociaal media , is het onmogelijk onmin contact te komen met wie dan ook.
- Benaderen door actieve vrijwilligers
- Benadrukken hoe belangrijk en dankbaar werk het kan zijn.
- Benut je kansen om gelukkig te worden
- Besef ieders maatschappelijke betrokkenheid
- Besteed je vrije tijd nuttig en help waar nodig is
- Bestuursleden van welke vereniging dan ook moeten niet aan u eigen denken maar aan de vereniging dus leden
- Beteken iets voor een ander. Het levert je zoveel moois op!
- Bij organisaties vragen of ze nog mensen qterqnodig hebben
- Bijdrage aan deze hectische maatschappij . Mens tot mens.
- Blijf niet Kijken hoe de geraniums groeien
- Blijf niet zitten op de bank maar ga onder de mensen.
- Breng het positief
- Contacten maken is erg belangrijk maar ook om er voor iemand te zijn
- Dankbaar werk
- Dat 't veel voor mensen kan betekenen en tegelijkertijd doe je iets zinvol
- Dat er vergoeding tegen over staat dmv een kleine attentie iets lekkers bv
- Dat ieder dit vind als hij/zij zoekt
- Dat ze iets moeten zoeken dat past bij hun interesse en kennis en kunde
- De mensen die vrijwilligerswerk willen doen met een beetje meer respect behandelen
- Denk aan wat je hobby is en kijk of er daarin vrijwilligerswerk is. Als het je hobby is dan houd je het langer vol
- Denk eerst na wat je zou willen en kijk dan eens rond praat met mensen
- Doe het goed of niet



- Doe het, het verrijkt je leven.
- Doe iets als je er energie van krijgt.
- Doe iets voor een ander, doen zij iets voor jou!
- Doe iets waar je plezier uit haalt
- Doe iets wat bij je past
- Doe wat bij je past en wat je leuk vindt
- Doe wat goed voelt
- Doen wat je leuk vindt en bewaak de balans tussen privé en vrijwilligerswerk
- Door te geven krijg je energie. Je ontmoet (nieuwe) mensen. Je blijft betrokken met de maatschappij.
- Draai een keer mee, proef maar eens
- Eenieder heeft talent, zet het in
- Eerlijkheid, vrijwilliger zijn wil niet zeggen dat er geen verplichtingen zijn. Je wordt bv wel verwacht ergens elke week te zijn. Je gaat iets aan wat je na moet komen. Vind vrijwilliger een verkeerd woord. Maar wel heel leuk om te doen, geeft voldoening en leuke contacten.
- Er is geen tip te geven, het moet uit de mens zelf komen
- Er over praten. Mensen enthousiasmeren
- Er zijn veel mensen, die allerlei soorten hulp nodig hebben.
- Erg verrijkend voor jezelf
- Ervaar de dankbaarheid en zie de leuke aspecten van dit werk
- Ga eens ergens kijken of je het wat vind
- Ga het gewoon doen, vast wel iets te vinden
- Ga het proberen! Geeft veel voldoening
- Ga kijken wat je leuk vindt
- Ga mensen helpen met je kwaliteiten
- Ga niet achter de garaniums zitten maar kijk in jouw omgeving wat je leuk vind.
- Ga samen vrijwilligerswerk doen. En probeer het eens.
- Geeft naast belasting ook veel voldoening
- Geeft voldoening. Je doet iets met je talent en expertise, ook na je pensioen.
- Geeft zoveel positieve energie
- Gewoon doen, het is gewoon leuk
- Gewoon doen. Het is zo leuk!
- Gewoon gezellig iets doen
- Gewoon iets doen wat je anders nooit zou doen
- Gewoon informeren naar de mogelijkheden.
- Goed voor mensen die hulp nodig hebben
- Goede werving via (sociale) media
- Heb het er in je eigen sociale omgeving over
- Het doet je goed!



- Het geeft een hoop vreugde
- Het geeft je voldoening
- Het geeft veel voldoening en waardering
- Het geeft voldoening en het is goed om actief te blijven, mentaal en fysiek
- Het geeft waardering en voldoening
- Het is een kadootje aan jezelf en anderen.
- Het is fijn om gevraagd te worden
- Het is fijn om iets te kunnen betekenen voor anderen
- Het is hartstikke belangrijk dat iedereen een beetje vrijwilligerswerk doet. Vele handen maken licht werk.
- Het is leuk en je zorgt voor meerwaarde in de samenleving
- Het is leuk en verrijkend
- Het is leuk om met anderen samen te werken en leerzaam.
- Het is leuk om te doen, je helpt mensen en blijft zelf actief
- Het is leuk....
- Het is motiverend met mensen te werken
- Het is verrijkend voor je zelf!
- Het is zinvol, leuk en gezellig en goed voor je sociale contacten.
- Het kost minder tijd dan je denkt
- Het maakt een ander en jezelf gelukkig
- Het voelt goed om betekenisvol te zijn, steentje bijdragen aan een menswaardige samenleving
- Houdt he fysiek en emotioneel gezond
- Iedereen heeft een talent en kan bruikbaar zijn voor bijvoorbeeld een vereniging. Samen, hoe meer handjes, hoe makkelijker zaken geregeld worden.
- Iets doen voor een ander geeft je voldoening en daarmee energie.
- Iets doen waar je achter staat.
- Iets goed doen voor andere en zelf over de mensen zijn (klein wereldje voorkomen), eenzaamheid voorkomen.
- Iets te betekenen voor je medemens
- Info vragen over de organisatie was in je interesse hebt
- Informeer goed hoe de ondersteuning van vrijwilligers is geregeld. Loop daar zelf op dit moment namelijk in vast
- Informeert, kijk in de krant, socialmedia, heb het er met vrienden over
- Je doet iet voor jezelf en voor een ander
- Je help jezelf als je anderen helpt
- Je krijgt een groter sociaal netwerk
- Je krijgt er energie van
- Je kunt ook iemand helpen een taal te leren,voorlezen of wandelen...ga uit van je eigen kracht om iets te kunnen betekenen voor een ander en tegelijkertijd voor jezelf.



- Je kunt zinvol bezig zijn en hebt een uitdaging. Zonder de vrijwilliger gebeurt er veel minder voor je omgeving.
- Je leert zo enorm veel van vrijwilligerswerk. Kies iets wat je echt leuk vindt, daaromheen is altijd voldoende vrijwilligerswerk te vinden. En vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend. Het is echt HEEEEEEEEEL leuk, want je bent met je hobby bezig. En...neem initiatief. De gemeente Oss ondersteunt je ook volop. Ook de Vrijwilligerspunten van Ons Welzijn helpen je enorm. Praat en je mond gaat open. Je leert nieuwe mensen kennen!
- Je moet de mentaliteit proberen zien te veranderen van heel veel mensen, we leven in een egoïstische maatschappij
- Je moet er zelf wel voor 100 procent achter staan
- Je moet het zelf leuk vinden!
- Je ontmoet veel mensen, je voegt wat toe, het geeft voldoening
- Je sociaal netwerk vergroten
- Je verwijdt hiermee je kennis en contacten
- Kijk in wijkkranten
- Kinderen en kleinkinderen leren om iets voor mensen te doen zonder je daar geld voor krijgt!
- Kom achter de geraniums vandaan je doet er nog wel degelijk toe in de maatschappij
- Kom van die bank af en help een ander of je omgeving, geeft je een goed gevoel
- Laat mensen weten dat je hun inzet waardeert, laat zien dat wat ze doen nut heeft.
- Laat uitkeringsgerechtigden woensdags vrijwilligerswerk doen verplicht 1 dag per week
- Laten we allemaal een taak naar keuze op ons nemen.,
- Leg uit wat het belang van vrijwilligers is, veel mensen hebben geen idee wat het inhoudt
- Let op, vrijwilligers werk is niet geheel vrijwillig maar schept zeker verplichtingen
- Maak een poule met mensen die wel willen maar niet verplicht.
- Maak het makkelijk duidelijk en vooral regel het centraal
- Maak mensen enthousiast over vrijwilligerswerk
- Meeloopdagen organiseren zodat je ziet wat het inhoudt
- Meer igo online wat er allemaal beschikbaar en of nodig is
- Meer persoonlijk aanspreken
- Meerdere winkels in het luxere
- Mensen aanspreken op dat we samen de "samenleving" maken, dat dat niet de verantwoordelijkheid is van de ander, maar ook van jou.
- Mensen moeten die drive zelf hebben...
- Mensen vragen voor zaken waarin zij goed zijn.
- Mensen, die voor dat werk geschikt acht, persoonlijk trachten te overtuigen.
- Minder verplichtingen
- Misschien in huis aan huis bladen leuke artikelen over verschillende vormen van vrijwilligerswerk maken
- Mogelijkheden publiceren



- Mond op mond reclame
- MOOI OIE VERAHLEN DELEN
- Motiveer mensen niet. Het gaat erom dat iemand zélf vrijwilligerswerk wil doen, vanuit intrinsieke motivatie. Dan kiezen mensen bewust voor vrijwilligerswerk, stralen ze uit dat het leuk is en behoud je ze ook langer.
- Neem een ruime proefperiode en beslis dan of je het werk en de collega vrijwilligers leuk vindt
- Om geen agenda te hoeven maken, dat heb ik al mijn hele leven moeten doen.
- Omdat ze er iets moois voor terug krijgen
- Omgeving en ouders moeten meer stimuleren om de jongeren vrijwilligerswerk te laten doen. Het is goed voor de sociale contacten.
- Ook met een paar uur kan je veel voor mensen betekenen.
- Organisatie en gemeente meer werven en campagne voeren
- Overtuigen van de meerwaarde voor maatschappij en jezelf
- Overzichtelijke website waar structureel, projectmatig, vrijwilligerswerk centraal te vinden is.
- Personen gericht benaderen, want men komt niet uit zichzelf
- Probeer het eens, het kan je veel energie en plezier geven.
- Samen iets betekenen voor de ander[en].
- Samen iets doen, samen met anderen nuttig voor de samenleving, het verrijkt je leven.
- Samen met en voor elkaar is veel leuker dan alleen solo.
- Sluit je aan bij een vereniging, er is altijd wat te doen.
- Sociale overwegingen
- Soms is het ook mogelijk voor een korte termijn breng dit onder de aandacht
- Sta niet achter vrijwilligerswerk
- Uitleggen waarom het nodig is
- Veel mensen zijn eenzaam, ook jongeren brengen te veel tijd door alleen op hun kamer, door vrijwilligerswerk te doen kom je zelf ook onder de mensen, doe je iets goeds
- Verbreed je aandachtsgebied en leef
- Verhalen van anderen. Mogelijkheden actiever promoten.
- Verrijking van je leven.
- Vertel verhalen
- Via het fysieke netwerk. Het overbrengen waarom je vrijwilligerswerk zou willen doen moet intrinsiek gemotiveerd zijn, dat kun je alleen in fysieke gesprekken terugzien
- Voldoening
- Vorm van beloning
- Vraag en kijk eens bij Ons Welzijn, daar zijn veel aanvragen voor vrijwilligers. Of vraag bij een organisatie waar je binding of interesse in hebt.
- Vraag rond in eigen directe omgeving
- Vraag zelf bij verenigingen, instellingen etc.
- Vrijwilligers laten voelen dat ze gewaardeerd worden



- Waardeer op persoonlijk niveau (hoeft niet duur te zijn) degene die al vrijwilliger zijn, dan gaat het via mond op mond vanzelf verder
- Waarderen en serieus nemen
- Waardering
- Waardering krijgen
- Wanneer je het leuk vindt er veel georganiseerd wordt, draag dan ook je eigen steentje bij
- Wat je leuk vindt om te doen, ga dat met andere mensen doen die je daarbij kunt helpen
- Weet wat je gelukkig maakt
- Werk geeft structuur en voldoening. Er is altijd iets passends te vinden waar je voldoening uit haalt!
- Wie goed doet ontmoet die ook
- Wijzen op het belang
- Wordt lid van een serviceclub
- Wordt lid van een vereniging. Ik deed b.v. vrijwilligers werk bij de FNV en hoop dat weer te doen als ik gerevalideerd ben.
- Zelf mensen vragen en enthousiasme uitstralen
- Zet je in voor anderen
- Zinvolle tijdbesteding en goed voor jezelf en jouw naasten
- Zoek contact een commissievertegenwoordiger
- Zoek iets wat bij je past, en ga ervoor!
- Zoek naar je eigen belang
- Zoekede vrijwilligers niet verplichten tot wekelijks vaste momenten
- Zorg voor een eerlijker verdeling van welvaart, zodat een vrijwilliger niet hoeft op te boksen tegen vooroordelen



4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

Inzicht – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

Visie – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

Organisatie – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

www.inviornl

vragen@inviornl

085-4860100

Invior is lid van MOA.